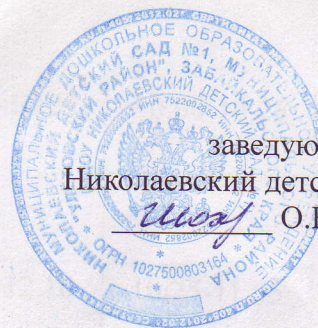




Утверждаю
заведующий МДОУ
Николаевский детский сад №1
Шохи О.В.Шохирева
29.08.2024г

Режим дня в МДОУ Николаевский детский сад №1

Режимные процессы, характер деятельности	Подготовительная группа 6-7 лет	Старшая группа 5-6 лет	Средняя группа 4-5 лет	2-я младшая группа 3-4 года	1-я мл. группа, группа раннего возраста 1,5 — 3 года
Приём воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к занятию.	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.15
1 занятие по утвержденному расписанию	8.50-9.20	8.50-9.15	9.00-9.20	9.00-9.15	9.15-9.25
Перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности	9.20-9.30	9.15-9.25	9.20-9.30	9.15-9.25	9.25-9.35
2 занятие по утвержденному расписанию	9.30-10.00	9.25-9.50	9.30-9.50	9.25-9.40	9.35-9.45
Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.10	9.40-10.00	09.45-10.00
3 занятие по утвержденному расписанию	10.10.-10.40	10.00-10.25	не предусмотрено	не предусмотрено	не предусмотрено

Подготовка к прогулке (личная гигиена, одевание)	10.40-10.55	10.25-10.50	10.10-10.25	10.00-10.25	10.00-10.20
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность)	10.55-12.30	10.50-12.20	10.25-12.10	10.25-11.55	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	12.30-12.40	12.20-12.30	12.10-12.20	11.55-12.10	11.40-11.55
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00	12.30-12.50	12.20-12.50	12.10-12.40	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	12.50-15.25	12.50-15.20	12.40-15.30	12.20-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.30-15.35	15.25-15.30	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45	15.40-16.00	15.40-16.00
Кружковая работа (если предусмотрено во вторую половину дня)	15.45-16.15	15.40-16.05	15.45-16.05	не предусмотрено	не предусмотрено
Игры, самостоятельная и совместная игровая деятельность	-	-	-	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и труд детей на участке), уход детей домой	16.15-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30